

# 熱中症& 感染予防

夏の暑さ対策の  
ポイント!

夏の

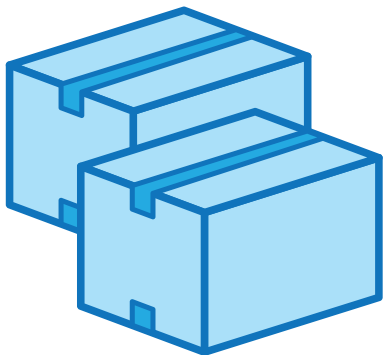
熱

マスク着用は  
がこもりやすいので  
要注意!



マスク着用時にハードな

長時間の作業は  
控えよう!



※マスクをして長時間動く場合は  
こまめに休憩をとるようにしましょう。