



# 感染予防に!

## 正しい手洗いの手順



1

石けんをつけて  
手のひらをあわせてよく洗う



2

手の甲をのぼすように  
こすります



3

指先と爪の間を  
念入りにこすります



4

指の間を洗います



5

親指と手のひらを  
ねじり洗います



6

両手首を洗います